

Créativité

Football des enfants

No 01/2023

BRACK.CH play more football

Chère monitrice, cher moniteur, chers amis du football

« **Créativité** », communication de la commission juniors et technique de l'AVF dédiée à BRACK.CH play more football, s'adresse en particulier à toutes les monitrices, à tous les moniteurs et responsables juniors et a pour but de transmettre des informations pratiques et des retours d'expérience pour la bonne mise en place des nouveaux formats de jeu des junior.e.s G, F, E, FF12 dans vos clubs.

La **créativité** par le jeu, source de motivation, est une valeur fondamentale du football des enfants, leur permettant d'expérimenter, d'oser, de découvrir et d'apprendre par eux-mêmes. De la **créativité** est également attendue de la part des monitrices et moniteurs afin d'offrir un environnement approprié aux nouveaux schémas de jeu de play more football.

Pour ce premier numéro, nous vous présentons les objectifs AVF play more football pour ce printemps 2023, les possibilités de plan de jeu en fonction des effectifs des équipes, les visites de clubs effectuées ainsi les événements et activités à venir.

Objectifs AVF du printemps 2023

Junior.e.s E, FF12 :

- **Jouer environ 50 minutes par rencontre**, valable pour tous les enfants.
- Former PRATIQUEMENT toutes les monitrices, moniteurs et responsables juniors
- Accompagner chacun des 50 clubs participant par une visite et un feed-back aux entraîneurs et responsables présents
- Etablir les prescriptions d'exécution pour l'automne 2023 et les communiquer aux clubs
- Présenter un projet de responsable de jeu play more football

Junior.e.s F :

- **Participer à au moins un tournoi play more football**, valable pour chaque enfant de 7-8 ans des 60 clubs
- Planifier au moins 9 tournois dans le Valais Central
- Planifier au moins 3 tournois dans le Bas Valais
- Planifier au moins 3 tournois dans le Haut Valais



Prochains rendez-vous

1-2 avril 2023

2^e journée de play more football junior.e.s E, FF12

1 avril 2023

Tournois Junior.e.s F à **Agarn-Turtmann, Salgesch et Viège** organisés par l'AVF, Christian Nellen

23 avril 2023

Tournoi junior.e.s F à **Troistorrents** organisé par l'AVF, Samuel Duarte

30 avril 2023

Tournoi junior.e.s F à **Savièse** organisé par l'AVF, Eric Minguely

Tournois juniors F :

1. Annoncez vos tournois junior.e.s F sur clubcorner (avec si nécessaire l'aide du secrétariat de l'AVF)
2. Contactez vos clubs voisins pour mettre en place des tournois
3. Inscrivez vos équipes de juniors F sur clubcorner
4. Participez

Plans de jeu

Les plans de jeu sont adaptés aux catégories de jeux (G, F, E) et au nombre d'équipes participantes. Chaque enfant joue environ 50 minutes par rencontre.

Tous les programmes de matchs et tournois ainsi que la disposition des terrains correspondante sont à disposition sur le site de l'AVF et de l'ASF. Liens : [AVF](#) et [ASF](#)

Plan de jeu pour deux équipes E, FF12 de 8-9 joueurs (selon prescriptions d'exécution) :

→ 2 terrains de 3x3 et 1 terrain de 6x6 ; 4x6 minutes + 3x15 minutes

Plan de jeu pour deux équipes E, FF12 de 11 – 14 joueurs chacune (plan adapté à demander) :

→ 3 terrains de 3x3 et 1 terrain de 6x6 : 4x6 minutes + 3x15 minutes

Conseils et bonnes pratiques

- **ADAPTEZ** le plan de jeu à la taille des effectifs des équipes présentes. Les plans de jeu standards sont prévus pour des effectifs de 8-9 joueurs pour les E, FF12 et 5-6 joueurs pour les F.
- Soyez **FLEXIBLE** et **CREATIF**. Le choix du plan de jeu incombe au club recevant. Il doit garantir un temps de jeu optimal pour chaque enfant.
- **PREVOYEZ** toujours un plan de jeu de réserve.
- En cas de manque de matériel (buts pliables, buts de juniors E), **UTILISEZ** des cônes ou des piquets.
- Si besoin, **PRETEZ** des joueurs à l'adversaire pour équilibrer les effectifs

Visites et accompagnement des clubs

La première journée de play more football pour les juniors E, FF12 a été riche en enseignements. Les 7 rencontres auxquelles nous avons assisté se sont très bien passées. Les objectifs recherchés de play more football sont atteints avec quelques améliorations mineures. Les clubs receveurs rencontrés (**FC Martigny-Sports, FC Massongex, FC Vernayaz, SC Lalden, FC Viège, FC Brigue-Glis, FC Naters**) ont tout mis en œuvre (organisation, matériel, philosophie de jeu correspondant au nouveau format de jeu) pour offrir aux enfants un premier rendez-vous rempli d'expériences enrichissantes.



Objectifs de BRACK.CH play more football

1. Une meilleure **formation**
2. Davantage de **temps de jeu** pour chaque enfant
3. Plus de plaisir et de **motivation**
4. Une meilleure collaboration et plus de **fair-play**

Formation Jeunesse et sport – football des enfants

9 juillet – 14 juillet :

Diplôme D – football des enfants ;

Inscription auprès de votre coach JS

Vos contacts

Samuel Duarte : 079 128 31 11

Christian Nellen : 079 914 12 59

Eric Minguely : 079 350 62 87

Actions pour tous les clubs :

1. **Marquer** la zone de coaching dans laquelle se trouve les entraîneurs et joueurs en attente avec des assiettes.
2. **Marquer** la zone de spectateurs avec des cônes s'il n'y a pas de barrières autour du terrain (distance de 3 m par rapport aux terrains de jeu) + **renseigner** les parents
3. Le droit à l'engagement se fait par le jeu de « **feuille, caillou, ciseaux** »
4. Le **check** de la main se fait à l'issue de chacun des matchs de 3 contre 3 et à la fin du match 6 contre 6.